



### ANEXO III

#### DECLARACIÓN RESPONSABLE SOBRE EL ESTADO DE SALUD Y TÉCNICO DEL PARTICIPANTE

Don/doña \_\_\_\_\_,

con N.I.F \_\_\_\_\_, tarjeta federativa (en su caso) número \_\_\_\_\_ y,

domicilio en \_\_\_\_\_,

inscrito en *dx2 Triatlón TriAlqueva Internacional 2018*, declaro bajo mi responsabilidad que las respuestas contenidas en el presente formulario en relación sobre mis condiciones físico-técnicas son ciertas.

- ¿Conoce la exigencia física que comporta una prueba multidisciplinar como es el Triatlón/Duatlón?  SÍ  NO
- ¿Se ha realizado en el último año un chequeo médico completo a fin de determinar que cuenta con las condiciones de salud necesarias para superar este tipo de prueba deportiva sin riesgo para su salud?  SÍ  NO
- ¿Se encuentra federado?  SÍ  NO
- ¿Ha sufrido algún tipo de contratiempo cardiaco?  SÍ  NO
- ¿Ha realizado pruebas de este tipo con anterioridad?  SÍ  NO
- ¿Las superó sin contratiempos?  SÍ  NO
- ¿Cuántas pruebas de este tipo ha realizado en el último año?  SÍ  NO
- ¿Suele nadar en aguas abiertas?  SÍ  NO (Solo en caso de Triatlón)
- ¿Conoce la diferencia entre nadar en piscina y nadar en aguas abiertas?  
 SÍ  NO (Solo en caso de Triatlón)
- ¿Ha accedido a la documentación de seguridad proporcionada por la organización?  
 SÍ  NO
- ¿Conoce los itinerarios por los que se desarrollará la prueba?  SÍ  NO
- ¿Los ha recorrido físicamente?  SÍ  NO
- ¿Conoce las condiciones climáticas para el tiempo durante el que se desarrollará la prueba?  SÍ  NO
- ¿Es usted consciente de la posibilidad de modificación o cancelación de la prueba por motivos de seguridad o de fuerza mayor?  SÍ  NO
- ¿Asistirá a la reunión técnica que tendrá lugar con anterioridad al inicio de la prueba?  SÍ  NO



- ¿Suele correr con asiduidad?  SÍ  NO
- ¿Cuánto? (no responder en caso de que la respuesta anterior sea NO)
  - 20 Kms semanales o menos
  - entre 20 y 40 kms semanales
  - más de 40 kms semanales
- ¿Practica usted ciclismo?  SÍ  NO
- ¿Con qué asiduidad? (no responder en caso de que la respuesta anterior sea NO)
  - menos de 2 veces a la semana
  - entre 2 y 4 veces a la semana
  - más de 5 veces a la semana.
- ¿Ha revisado usted el material que usará en la prueba?  SÍ  NO
- ¿Ha necesitado algún tipo de arreglo?  SÍ  NO
- Para el segmento que discurre en el agua ¿dispone de un equipamiento adecuado que le proteja de la baja temperatura?  SÍ  NO (Solo en caso de Triatlón)

Y para que así conste, suscribo la presente bajo mi responsabilidad, siendo ciertos todos los extremos contenidos en este cuestionario.

Fdo.: El participante